

基督教耀安教會職青區及家庭區
為崇拜慶典植群拓展之《四十日禁食禱告指引》
(第二週：11/9-17/9)

一) 禁食小錦囊¹：

a. 禁食可以是——

- 對食物和/或飲料作部份到完全的禁戒；
- 對一種或多種食物與飲料作部份到完全的禁戒；
- 幾乎對任何事物做「些微」到「完全」的禁戒，例如：咖啡、茶、糖果、消遣、某些電視節目、上網消閒；
- 禁食可持續幾小時，幾天，幾個禮拜，甚或更長的時間；
- 禁食可以在一般情況下來做，禁食也可以是為特定的目的來做。兩種都可在聖經上找到。

b. 聖經中有關禁食操練的摘要

- 完全的禁食——不吃食物，也不喝流質(出 34:27-28)
- 牽涉到禁戒食物與水(看徒 9:9，拉 10:6 和帖 4:16)
- 普通禁食——完全禁吃食物但喝流質
- 牽涉到完全的食物禁戒(路 4:2)
- 選擇性禁食——禁戒至少一種對您有意義的食物
- 牽涉吃食物的限制而非完全禁戒(但 10:3)

c. 進行禁食的核心信念

從上述不同程度的禁食中，我們看出禁食的最基本精神，是要求我們將所喜好的、所需的或是所享受的東西置於一旁一段時間，這將使戒禁者覺得好像失去了一些對我們有價值的東西似的。換言之，就是我們做了某程度的犧牲，留意，不是我們的任何犧牲可以具有任何資格來換取神垂聽禱告的祝福，其中的真義是，這犧牲的精神所反映的是一種對所求之事的熱切渴求，正是這份熱切尋求神的心，蒙神喜悅(路 11:8)。在您進行禁食操練時，下面的幾點要常放在心裡：

- 當您禁食時候，您著重的是在禱告，這點非常重要；
- 清楚您為甚麼進行禁食，不斷確認理由是為要提醒自己，好更能專注在禱告上；
- 記得用您通常吃飯的時間進行禱告，而不是當日有禁食，而當日又有禱告而已。

¹ 此部份內容參考並修改自網站：<http://www.cclw.net/book/jsdgzy/>

二) 第二週禁食禱告指引

《教會健康、小組興旺》

這個星期，我們會由上週的對個人靈性復興關懷，轉到對群體的復興關懷。請記著，一切教會的企劃活動，都是為要叫教會更健康，更具信仰的活力。因此，我們在這星期，將要按公認的幾個教會健康元素來禱告，祈求神復興《耀安家》：

日期	禱告方向
11/9 (週一)	方向：為耀安家能擁有「相親相愛的群體關係」，祈求神使..... <input type="checkbox"/> 教會中每個人都強烈感到屬於這裡； <input type="checkbox"/> 肢體能在小組或崇拜群體中享受親密的群體關係，不單一同聚會，也一同切實生活； <input type="checkbox"/> 讓自己和其它耀安家人能活出「樂於款待」的心志，叫這裡常能具體地經歷愛與被愛。
12/9 (週二)	方向：為耀安整個群體能表現出「充滿熱忱的靈性追求」，祈求神使，..... <input type="checkbox"/> 整體會眾均能有一種對上帝深切渴慕，對屬靈的事熱切追求； <input type="checkbox"/> 自己和每一個耀安家人都能重視個人與神的相會約定，恆久持守靈修和私禱的生活。 <input type="checkbox"/> 每個耀安家人都能在群體的中，或獨處時皆表裡一致地渴慕神。
13/9 (週三)	方向：為耀安家能發展出「以恩賜為本的事奉方式」，向神禱告，祈求神..... <input type="checkbox"/> 使每一個耀安家人都能尋找到自己的人生召命； <input type="checkbox"/> 使每一個肢體的都按"SHAPE"的原則來配對事奉，投入並享受服事 ² ； <input type="checkbox"/> 叫每一個耀安家的事工都能擁有她的事工領袖成員，以異象、熱誠和負責來拓展。
14/9 (週四)	方向：祈求耀安家能擁有「激勵人心的崇拜慶典」，叫參與者能遇見神，用心祈求..... <input type="checkbox"/> 每次崇拜聚會都讓人強烈感到神的臨在； <input type="checkbox"/> 每次崇拜，神都以祂的恩言與能力膏抹會眾，使我們都得力，火熱愛神愛人； <input type="checkbox"/> 十月後的四堂崇拜，都能針對擬定的對象特性 ³ ，作出適切的餵養。
15/9 (週五)	方向：為耀安家能有力地回應領人歸主的大使命，並發展出「需要為本的佈道事工」..... <input type="checkbox"/> 求神為您和每個耀安友，打開又大又廣闊的福音門戶，不斷能開創新關係； <input type="checkbox"/> 求神祝福《心燃舍》的服侍，能成為耀安家走進社區的通道，回應貧苦的需要； <input type="checkbox"/> 求神賜下無窮創意，讓耀安肢體能以不同創新的方法，來接觸並贏得不同群體！
16/9 (週六)	方向：為耀安家的各層領導禱告，能樹立「使人得力的僕人領導方式」，祈求神能..... <input type="checkbox"/> 保守各層的領袖，遠離罪惡，並能持守一顆清心，致使能時刻跟隨主； <input type="checkbox"/> 在教會中各層面的領袖都能扮演「發展別人」的角色，使事奉者而非單單事工被興起與建立起來； <input type="checkbox"/> 釋放願作僕人的心給所有小組組長、牧者及事工領袖，又願每一個耀安家人都能預備自己，等候神所使用來作帶領別人、發展別人的領導角色。
17/9 (週日)	早一點回到教會裡，預備自己的心靈去親近神，並於崇拜中按主席的帶領，一起同心禁食禱告。

² 所謂"SHAPE"是指從如下五方面來尋找最適宜的事奉方向和崗位："Spiritual Gifts：屬靈恩賜"，"Heart：人生異象"，"Abilities：個人技能"，"Personalities：性格氣質"，"Experience：人生經歷"

³ 四堂的對象分配如下：週六 2:00-4:00p.m.(中一至中四)，4:30-6:30p.m.(中四至大專)，8:00-9:30p.m.(職青)，週日 11:00a.m.-12:30p.m.(家庭、婦女、長者、職青)