

基督教耀安教會

職青及家庭——為崇拜慶典植群拓展之《四十日禁食禱告指引》

(第四週：25/9-01/10)

一) 禁食小錦囊

聖經常把禁食和禱告連在一起。禁食原因不盡一樣，可以分為如下幾方面：

i. 記念等候

猶太人因為犯罪違背神，遭受神的懲罰，以至耶路撒冷被攻破，聖殿被毀，國破家亡，被擄分散到外邦。他們為了記念這慘痛的歷史，盼望彌賽亞來臨恢復以色列國，就規定禁食的日子(亞 7:3, 8:19)。這樣的禁食，行之既久，每天在念母忘國難，流為沒有實質意義的宗教虛儀。約翰的門徒來問耶穌，為甚麼祂的門徒不禁食呢？耶穌回答他們，現在彌賽亞已經來了，祂就是要娶新婦的新郎，所以沒有哀痛禁食的理由；等祂離開世界以後，門徒再禁食盼望祂的再臨(太 9:14,15)。

ii. 痛悔認罪

從舊約的時代，禁食是承認自己道德上的虧欠，知道犯罪得罪神，需要仰望神的恩典。以色列人在撒母耳的領導之下，認罪悔改。他們就聚集在米斯巴，打水澆在耶和華面前。當日禁食說：『我們得罪了耶和華』(撒上 7:6)。結果神垂聽他們的禱告，顯出大能，使非利士人潰敗。在約拿書裡，我們同樣看到禁食與悔改相連一起。當尼尼微城的人聽到神將要審判他們的惡時，他們就連人帶畜禁食、痛悔、認罪，而神也最終赦免了他們(拿 3:7-10)。

iii. 操練敬虔

我們須留意，耶穌並沒有完全否定禁食。在馬太福音第六章記載，祂承認施捨，禱告，禁食，同是重要的宗教行為。這禁食是為刻苦己心，以求保

守自己一顆敬虔、清心、親近神的心。耶穌論那法利賽人上殿裡禱告，「一個禮拜禁食兩次」(路 18:12)，並沒有甚麼不對，其錯在於他們的自以為義。人的本性是敗壞的，連最好的事奉，也可能是出於可怕的邪惡動機。因此，禁食自然也不例外，它可能成為自我表現屬靈的途徑，叫我們掉進假冒為善的試探裡。主耶穌指出，禁食是向神的，不是在人前的敬虔表演。祂說：「你禁食的時候，要梳頭洗臉，不要叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見，你父在暗中察看，必然報答你。」(太 6:18)

iv. 克勝危機

在遇到危機的時候，人總是憑自己的意志，集聚一切所有的力量，以謀求應付。相反的，禁食是有意的減除自己肉體的力量，承認人憑恃天然的力量，走到了盡頭，是仰望神，尋求神的開始，這也是真正解決問題的道路。禁食承認自己力量的缺欠，但神是全能的，需要轉向仰望神的施恩。聖經在這點有極佳的範例：約沙法王面臨摩押和亞捫等國聯軍侵攻，強敵壓境，自己的國小力弱不足抵擋。「約沙法便懼怕，定意尋求耶和華，在猶大全地宣告禁食。於是猶大人聚會，求耶和華幫助。猶大各城都有人出來尋求耶和華。」(代下 20:3,4)。結果，神顯出大能大力，為祂的子民攻擊仇敵；約沙法和猶大人只歌唱讚美，就獲取全勝，在比拉迦谷稱頌耶和華。

二) 第四週禁食禱告指引

耀安作為一所細胞小組教會，我們對小組最基本的信念乃是：「小組就是教會」。因此，在尋求四十天禁食禱告的復興呼求時，我們就不能忽略為小組禱告。因此，這個星期，將會由您的小組組長，帶領您為到小組的復興而禱告。請聯絡您的組長，他/她將告訴您，在這星期的每一天，當如何為您所屬的小組——這微型的教會禱告守望，如果您還未從您的組長取得禱告指引資料，現在就找他/她吧！