

基督教耀安教會職青區及家庭區
為崇拜慶典植群拓展之《四十日禁食禱告指引》

(第五週：02/10-08/10)

一) 禁食小錦囊

《禁食與負擔》

如果禱告的行動是心中有所負擔的結果，那麼，禁食禱告就更是源自一種莫大的負擔。這負擔壓在我們心上到一個地步，非禁食不可，負擔是釋放禁食禱告能力的鑰匙！因此，請記住，永遠不要光禁食而不禱告。要禁食而禱告，要盡量把禁食的時間，禁食的心情，禁食裡頭的重壓，都化作禱告。凡經歷過的人都知道，這一種源自深切負擔的禁食禱告，會帶領我們脫離了儀文，不必思想，也不必強記禱告事項。禱告的言詞完全是從裡頭併發出來，不絕而出的。

光禁食而不禱告，是最喫虧的事。你的身體要因此而受虧損，你的精神會受困擾，連你的心靈都會因這沒有實意的宗教行動而受到沾蒙。更重要的是，沒有禱告，你的負擔也難成全。所以甚麼時候你有重壓，把你壓到一個地方，非禁食不可的時候，你就要盡力禱告。反過來說，甚麼時候您的禁食失去負擔，那麼就在神面前先懇求這負擔的充盈吧！這樣，禱告會變作你靈裡的食物，也會叫你的精神得到相當的安撫，並且叫你的身體得到一種能力的供應。禁食不禱告，是一個極大的虛耗；禁食而禱告，是一次極大的得力。

其次，你在禁食禱告的時候，一直要提防有太多的事成為你的負擔。不要禱告負擔以外的事，只要專一的為著那縈繞您心靈的事禱告就可以了。甚麼事壓在您身上？甚麼事叫您有這樣的憂傷？甚麼事能這樣叫您廢寢忘餐？你就該專一的為著那一件事禱告。也許是為著您一生的召命、也許是為著神放在您心上的一個人、也許是為著教會的復興、也許是為著某一個靈魂的得救，無論如何，您的禁食禱告必須具有焦點。我們的錯處，是當我們禁食的時候，還掛念著許多別的事，而這許多的事會使我們思慮煩擾，負擔的心減弱，這樣，我們的禁食禱告所能經歷的能力也受到限制了。

真實的禱告都是因著人愛神，活在神面前，摸著了神的心意，神的靈就把祂要作的一件事，變作很重的負擔壓在人身上，壓到一個地步，叫他甘願放下喫喝，這個時候，我們自然就想到禁食，並且要到神面前去禱告。這樣禱告的結果，當然是成全神的旨意，而且帶進神的權柄，制服仇敵的權勢。

二) 第五週禁食禱告指引

這星期，我們將要正式開始為到十月份分堂崇拜的植群異象禱告，讓我們同心以此成為我們這個星期的禱告焦點，而兩堂的受差小組名單如下：

慶典群體	小組名單（括弧內為組長名稱）
週六	Fun 組(Rosita Lau) ; Need 組(陳志恆) ; Kainos A 組(Amy Chu) ; Liquid 組(張麗群) ; Winnly 組(Winnly Fong) ; 展輝組(Jacky Wong) ; 大青組(何國輝暫代) ; ToGive(Jimmy)
週日	F5A Group(Nixon) ; Nelson 組(王迺修) ; JIM 組(Kennis) ; ELIM(傅嘉慧) ; 小賢組(李穎賢) ; 長進家庭組(葉世榮) ; 力榮組(Joseph) ; NewNew 組(Joey) ; 婦女組(JoJo) ; Kainos B 組(Amy Chu)

日數	禱告方向
週一	<p>為受差前往拓展週六晚堂崇拜的小組禱告：</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 求主幫助被差前往的組員，能適應全新的慶典崇拜生活安排 <input type="checkbox"/> 求主祝福這次的差遣，能帶動整體小組同一的心志，經歷比前更大的復興 <input type="checkbox"/> 求聖靈使用這轉變，能帶動整體小組組員，再次投入委身小組的群體生活
週二	<p>為受差留守繼續拓展週日崇拜的小組禱告：</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 求主幫助組員，能以全新的「受差遣意識」來更新舊有的慶典崇拜生活 <input type="checkbox"/> 求主祝福這次的轉變，能帶動整體小組有同一的心志，經歷小組大復興 <input type="checkbox"/> 求聖靈使用這轉變，能帶動整體小組組員，再次投入委身小組的群體生活
週三	<p>為週六晚堂群體的福音拓展禱告：</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 週六晚堂崇拜以牧養年輕職青對象為主，求主祝福這職場佈道的異象。 <input type="checkbox"/> 求主使用各項新的崇拜措施，如崇拜前的愛筵、小組和唱、送贈小禮物等，叫新人能經歷教會的珍視和真愛。 <input type="checkbox"/> 求主賜下各小組極大的創意，於未來的一季能興辦不同的佈道活動來配合整個崇拜牧區的發展。
週四	<p>為週日早堂群體的福音拓展禱告：</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 週日早堂崇拜仍以牧養職青、家庭、婦女對象為主，求主顧念我們的心志，叫小組能藉不同的途徑接觸這幾類群體，把他們贏取過來。 <input type="checkbox"/> 求主使用各項新的崇拜措施，如崇拜前的愛筵、小組和唱、送贈小禮物等，叫新人能經歷教會的珍視和真愛。 <input type="checkbox"/> 求主賜下各小組極大的創意，於未來的一季能興辦不同的佈道活動來配合整個崇拜牧區的發展。
週五	<p>為週六晚堂群體的「身量」成長禱告：</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 求聖靈不住地感動組員的心，能生發羨慕聖工的心，好預備自己投入事奉 <input type="checkbox"/> 求聖靈賜下各樣屬靈恩賜，好滿足因拓展而來的事奉人手需要 <input type="checkbox"/> 求主加力各組長，帶動組員渴求靈命成長，在各方面的裝備上盡心學習
週六	<p>為週日早堂群體的「身量」成長禱告：</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 求聖靈不住地感動組員的心，能生發羨慕聖工的心，好預備自己投入事奉 <input type="checkbox"/> 求聖靈賜下各樣屬靈恩賜，好滿足因拓展而來的事奉人手需要 <input type="checkbox"/> 求主加力各組長，帶動組員渴求靈命成長，在各方面的裝備上盡心學習